

第 17 回日本在宅医学会もりおか大会 一般・指定演題

(実践報告) 抄録用紙

演題名 (全角 80 字以内)	みんなの保健室が行っているアウトリーチ活動
演者名	内山絵理 谷山有里、高村麻里菜
所属	みんなの保健室

目的

福井市街地の商店街の一角に、2013 年にオープンしたまちかど健康相談所「みんなの保健室」では、様々な地域住民の相談が寄せられるようになったことを昨年の学会でも発表しました。

保健室での相談業務以外に、地域やイベントに出張しての活動も多くなってきました。

今回は、保健室の施設内で行っている相談業務以外に、地域や住民によるイベントでの実績について報告したいと思います。

実践内容

認知症カフェ、ジョギング&ウォーキングプロジェクト、デパートでの健康相談ブース、イベント（お祭りなど）での出張保健室など、商店街の保健室店舗を飛び出して、より地域住民に近い場所で保健室活動を積極的に行いました。

実践効果

考察

医療や介護に関する相談場所としての「保健室」だけでなく、地域住民の生活の場に出向いて行うイベント活動や出張保健室活動を通して、より地域住民に近い場所での健康への意識付けができることを実感しています。